

Region- og DGI-stævner 2025 Region Syddjylland version 3

02.02.2025_AHK

	VEJLE RM 1	VEJEN RM 2	ESBJERG nålestævne DGI-SYDVEST	KOLDING RM 3	ESBJERG storstævne RM 4	VEJEN Sydjyske åbne mesterskab DGI-SYDVEST	KOLDING 4 - KAMP RM 5	VEJLE RM 6	ESBJERG RM 7	REGIONSFINALE Randers RM 8
Dag Dato	LØRDAG 26-04-2025	LØRDAG 10-05-2025	ONSDAG 14-05-2025	TORS DAG 22-05-2025	LØRDAG 14-06-2025	SØNDAG 24-08-2024	LØRDAG 30-08-2025	ONSDAG 10-09-2025	LØRDAG 04-10-2025	LØRDAG 15-11-2025
Starttid Sluttid	11:00 16:00	11:00 16:00	17:30 20:00	17:30 20:00	10:00 15:30	10:00 16:00	11:00 15:00	17:30 20:00	10:00 15:00	
Tilm. frist	lør 19. apr	Lør 3. maj	Ons 7. maj	Tors 15.maj	Lør. 7. juni	lør. 17. aug.	lør 23. aug.	ons 3. sept.	lør 27. sep.	
7 - 9 år årgang 2018 - 2016	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m r-hæk 800m Bold Længde 4 x 40m	3-kamp: 40 m 400 m Længde Bold	40 m 800 m Kugle 100m Frame running	40 m 40 m r-hæk 400 m Længde Kugle Bold	4-kamp: 40 m 400 m Længde Bold	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m 800 m Længde Kugle	40 m r-hæk 400 m Længde Kugle 40 m	Ingen deltagelse
10 - 11 år årgang 2015 - 2014	60 m 1000 m Længde Kugle 4 x 60 m	60 m hæk 400 m Højde bold 4 x 60 m	3-kamp: 60 m 400 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	60 m 1000 m Længde Bold 100m Frame running	60 m hæk 60 m 400 m Højde Længde Kugle Bold	6-kamp: 60 m 400 m Længde Højde Bold Kugle	60 m 1000 m Længde Bold 4 x 60 m	60 m 400 m Højde Kugle	60 m hæk 1000 m Højde Kugle 60 m	Deltagerne udtages
12 - 13 år årgang 2013 - 2012	80 m 200 m 1000 m Højde Spyd 4 x 80 m	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 600 m Kugle Højde 4 x 80 m	3-kamp: 80 m 600 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	80 m 1000 m Længde Spyd 100m Frame running	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 200 m 600 m Længde Højde Stang Diskos Spyd	6-kamp: 80 m 600 m Længde Højde To kaste-øvelser: Bold Kugle Diskos	80 m 1000 m Højde Kugle 4 x 80 m	80 m 600 m Længde Spyd	60 m hæk P 80 m hæk D 200 m 1000 m Længde Diskos	Deltagerne udtages
14 - 15 år årgang 2011 - 2010	100 m 300 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Højde Kugle 4 x 100 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Længde Spyd 100 m Frame running 2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=76,2cm	80 m hæk (P) 100 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer 2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=76,2cm	6-kamp: 100 m 800 m Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 300 m Højde Stang Diskos 3000 m	80 m hæk P 100 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer 300m hæk Højde:P:76,2cm Højde:D_76,2cm	Ingen deltagelse
fra 16 år årgang 2009-senior Meget gerne ældre udøvere	100 m 400 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Længde Kugle 4 x 100 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Højde Spyd 100 m Frame running 2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	100 m hæk (P) 110 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer 2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	6-kamp: 100 m 1500 m Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	NB! Ingen medaljer fra 16 år 100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 400 m Højde Stang Diskos 3000 m	100 m hæk P 110 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer 400m hæk Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	Ingen deltagelse

Regionsmedaljer: Stævner RM 1 - 9 tæller i udregning af points til regionsmedaljer (seks bedste øvelser) til og med 17 år!

I alle kast + længde og 3-spring er der 3 forsøg op til 15 år. Fra 16 år og ældre gives 6 forsøg!

I stafetløb kan stilles med mix-hold på tværs af køn, klub og alder. Hold stiller i aldersgruppe svarende til ældste atlet på holdet. Kun rene hold fra 14år er sikret tid i Roster

Indbydelsel og evt. tilmeldingsformularer udsendes senest 3 uger før stævne. Samlet tilmelding fra deltagende klubber senest 1 uge før stævne. Tidsskema og dommerliste mailles til klubber inden stævne.

Deltagergebyr for atleter fra Region Syddanmark (samarbejdet): DGI Nålestævne: 60 kr.; Sydjyske Åbne mesterskaber: 70 kr.; Regionsstævner: 60 kr. Beløbet til regionsstævner opkræves af egen klub og afregnes årligt til regionen.

Deltagerpris for klubber udenfor reg. Syddjylland fasttættes af arrangørklubben.

Regionsfinalen: Fælles bustransport for regionens deltagere. Hver klub stiller med to holdledere (så vidt muligt).

Tovholder: Jimmy. Udtagere: Jimmi FM Atletik (Piger 12-13 år); Jan, Heden (Drenge 12-13 år); Anne Mette, KFUM (Piger 10-11 år); Poul/Lykke, EAM (Drenge 10-11 år).

Esbjerg bestiller bus